
LA CARRIERE SPORTIVE D'ERIC JOLIT

« Mes débuts... »

C'est en 1985 que j'ai découvert la pratique du canoë-kayak, dans le cadre d'activités sportives scolaires. Cette activité nautique de pleine nature m'a beaucoup plu et j'ai immédiatement adhéré à l'Union Sportive de Tonneins Section Canoë-Kayak. Depuis, je n'ai jamais quitté ce club, où j'ai pu évoluer tant sur le plan sportif que sur le plan socioprofessionnel.

Très rapidement mes performances sur les courses départementales et régionales, en course en ligne, en slalom et en descente, laissaient présager une potentielle réussite sportive nationale, dans l'une de ces disciplines.

Le site d'entraînement tonneinçais étant plus propice à la pratique du canoë-kayak en eau-vive, avec le bassin naturel des Roches de Reculay, en 1993, lors de mon premier Championnat de France Eau-Vive Cadets, je me classais 9^{ième} en descente et 28^{ième} en slalom. Le site tonneinçais des Roches de Reculay étant dépourvu d'aménagements spécifiques permettant d'évoluer dans des conditions optimales pour performer en slalom, j'ai délaissé cette discipline olympique pour m'investir au maximum dans la descente de rivière, discipline non olympique pouvant se pratiquer sur tous les plans d'eau, sans infrastructures particulières. Ainsi, en 1995, j'obtenais la 5^{ième} place au Championnat de France Descente de Rivière Juniors.

Après les deux premières années difficiles en catégorie senior – 50^{ième} au Championnat de France Descente Senior en 1996 et 35^{ième} en 1997 – deux années d'entraînement au sein du Pôle Espoirs, puis du Pôle France de Poitiers, m'ont permis de me hisser à nouveau parmi les 10 meilleurs français : 18^{ième} au Championnat de France Descente Senior en 1998 et 9^{ième} en 1999.

Il m'aura fallu trois ans de plus pour progresser physiquement, techniquement et psychologiquement, pour obtenir ma première sélection en Equipe de France et participer aux Championnats du Monde de Descente de Rivière en Italie, en mai 2002 (22^{ième} en course classique et 14^{ième} en course sprint). En 2004, fort de 2 années d'entraînement auprès de l'Equipe de France, j'obtiens ma sélection pour les Championnats du Monde Descente de Rivière en Allemagne, en mai 2004 : 14^{ième} en course classique et 7^{ième} en course sprint. Cette performance en course sprint m'a apporté une immense motivation pour m'entraîner dans l'objectif de décrocher une médaille internationale.

Ma saison sportive 2004/2005...

A partir de septembre 2004, je multipliais mes séances d'entraînement (musculature, course à pied, V.T.T., canoë-kayak, stages Equipe de France, compétitions). La saison sportive débutait fin septembre par la première sélection régionale à Tonneins, où je m'octroyais la première place. Fin janvier, je me classais 3^{ième} d'un sélectif interrégional organisé dans la Creuse. Ces deux sélections me permettaient d'accéder aux étapes de sélections nationales, pour le Championnat de France.

Avant de participer à ces sélections, mon calendrier sportif comportait une première étape de sélection pour le collectif Equipe de France 2005, du 25 au 28 avril, à Chaux (Nièvre - Bourgogne). Objectif : gagner une des 4 courses pour pouvoir participer aux 6 manches du Circuit Coupe du Monde 2005 en Grande Bretagne. Ce fût chose faite le 27 avril, lors de la 2^{ième} course sprint.

Deuxième étape de sélection lors du circuit Coupe du Monde, du 12 au 29 mai 2005 (Angleterre, Irlande et Pays de Galles). Objectif : se classer parmi les trois premiers lors d'une des 6 manches du circuit, pour obtenir ma sélection définitive pour les Championnats d'Europe 2005, à Chalais, du 21 au 24 juillet 2005. Un début de circuit Coupe du Monde mitigé en terme de résultats, me fit douter de ma potentielle sélection. Toutefois, à l'approche de la 5^{ème} manche, je réussissais à me reconcentrer trouvant par là-même la détermination pour obtenir une médaille. Le samedi 28 mai 2005, je m'octroyais une première médaille d'or en course internationale, obtenant ainsi « mon billet » pour concourir aux Championnats d'Europe.

De retour en France, la semaine qui suivait cet événement, je remportais la victoire du Sélectif National de Pau, officialisant ainsi ma sélection pour le Championnat de France 2005, à Treignac (Corrèze), le 13 juillet. Persuadé par mes récentes victoires que je pouvais être sacré Champion de France, j'ai certainement approché cette échéance sportive nationale avec un peu trop de relâchement et de sérénité. Bilan, je me classe 3^{ème} avec d'énormes doutes sur ma capacité à réaliser une performance à l'occasion des Championnats d'Europe qui devaient se dérouler 7 jours plus tard.

Durant les 6 jours de préparation finale qui précédaient cette échéance européenne, entre jours de repos et jours d'entraînement, je m'efforçais de relativiser cette contre-performance en essayant de retrouver l'état d'esprit dans lequel j'avais abordé la manche de Coupe du Monde que j'avais gagnée. C'est à l'occasion de la Cérémonie d'ouverture, le mardi 19 juillet, que j'ai réussi à me plonger dans l'immense ambiance de ce Championnat d'Europe, avec « le cœur léger et la rage au ventre » : j'avais retrouvé une profonde envie de saisir ma chance en m'engageant au maximum de mes capacités pour performer.

Mon titre de Champion d'Europe...

Le mercredi fût un jour de repos, avant de me jeter dans l'arène du Chalais le jeudi 21 juillet 2005 : jour de Gloire ! La victoire était au bout de deux manches d'1 minute 44 secondes chacune, durant lesquelles j'ai investi toutes mes forces, pour ne rien avoir à regretter. Au total, à peine plus de trois minutes de douleurs, pour un titre Européen qui apporte une joie immense et un souvenir inoubliable. »



Eric JOLIT.